

Scopri ed usa la forza della tua Voce

Attraverso la voce esprimiamo bene o male, quello che pensiamo e in cui crediamo. E' attraverso la voce che comunichiamo con il mondo. Una parte essenziale del nostro fascino e del nostro carisma è rappresentata dalla nostra voce.

Perché partecipare a questo corso

imparerai come:

- Intervenire sulla postura e sul giusto allineamento del corpo per correggere le abitudini scorrette e massimizzare l'uso delle potenzialità vocali
- Risolvere i problemi di affaticamento vocale e migliorare l'emissione
- Scaldare la voce prima di usarla
- Lavorare sulla fonazione e sulla proiezione della voce
- Utilizzare i metodi di articolazione e tecnica vocale
- Migliorare notevolmente l'utilizzo degli elementi espressivi della voce: colore, ritmo, tono, volume e pause
- Scoprire le potenzialità della tua voce
- Dizione
- Moltissime esercitazioni pratiche
- Conoscere il proprio stato emozionale e capire come ha origine lo stress e l'ansia per poterli gestire.

I partecipanti dovranno avere un abbigliamento comodo, una stuoia o asciugamano.

Per informazioni e iscrizioni:

info@psicologiaelavoro.org tel. 0321/958972 – 347/1918051



**STUDIO DI PSICOLOGIA E
ATTIVITA' FORMATIVE**
**FORMAZIONE DELLA PERSONA E DELLE
PROPRIE ABILITA'**



IMPARARE AD USARE LA VOCE IN MODO EFFICACE E GESTIRE LA PROPRIA ANSIA

*"NON C'E' NULLA DI PIU' NOBILE CHE RIUSCIRE A CATTURARE
L'ATTENZIONE DELLE PERSONE CON LA PAROLA"* Cicerone

- ❖ **Vuoi saper comunicare in modo efficace?**
- ❖ **Vuoi essere convincente utilizzando il tuo stile personale?**
- ❖ **Vuoi massimizzare l'utilizzo della comunicazione verbale, paraverbale e non verbale?**
- ❖ **Vuoi presentare gli argomenti coinvolgendo?**
- ❖ **Vuoi utilizzare una linguistica appropriata e incisiva?**
- ❖ **Vuoi farti ricordare?**
- ❖ **Vuoi raggiungere migliori successi con l'uso del telefono?**

Programma del corso:

- Consapevolezza del proprio “corpo”
- Esercizi logopedici
- Eliminare la cadenza dialettale e altri difetti
- Dare forza, flessibilità e libertà alla voce
- Consigli pratici e personalizzati ad ogni partecipante
- Tecniche di respirazione e di rilassamento con esercitazione
- Conoscere il proprio stato emozionale e dove ha origine l’ansia per imparare a gestirla.



Docenti:

- **Patrizia Mottola**, svolge l’attività di doppiattrice da 20 anni, è la voce di numerose serie di film, cartoni animati, spot pubblicitari e produzioni **RAI e Mediaset**.
- **Domenico Mustone**, svolge l’attività di psicologo e formatore di risorse umane

Durata corso

Da definirsi. Numero massimo 15 partecipanti

Sede

Il corso si terrà [in luogo da definirsi]

Materiale

Dispensa del corso + oggetto specifico per esercizi voce.

Costo

Il costo verrà comunicato direttamente agli interessati ed è compreso di ristorante e coffee break.

Prenotare: info@psicologiaelavoro.org oppure telefonare ai numeri 0321/958972 – 347/1918051

Il corso ha aiutato a migliorare la comunicazione a manager imprenditori, dirigenti, artisti e bambini. Il metodo usato in aula, ed eventualmente nelle sessioni individuali, è quello dell'imparare facendo una metodica pratica e semplice che migliora la performance immediatamente. Ogni percorso formativo e ogni sessione di coaching è calibrata sulle esigenze specifiche della persona o del gruppo.